

Cuisine intercommunale

Semaine du 11 au 15 mars 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Betteraves* vinaigrette	moutarde	Samoussa au légumes <small>crêche: Potage</small>		Potage* de légumes au fromage	lait	Carottes* râpées 1/2 œuf dur	moutarde
Plat garni	Rosbeef		Dos de cabillaud à la crème et curry	poisson	Cuisse de poulet BBC		Sauté de porc BBC aux champignons		Faboulettes	
Légumes	Frites		Riz et julienne de légumes		Purée de patate douce	lait	Petits pois *		Pâtes au gruyère	lait gluten
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait	Crêpe*	lait	Gouda*	lait			Compote*	
Dessert					Orange		Banane			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 11 au 15 mars 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Betteraves* vinaigrette	moutarde	Samoussa au légumes		Potage* de légumes au fromage	lait	Carottes* râpées 1/2 œuf dur	moutarde
Plat garni	Boulettes végétales		Dos de cabillaud à la crème et curry	poisson	Œuf dur	œuf	Poisson pané	poisson œuf gluten	Faboulettes	
Légumes	Frites		Riz et julienne de légumes		Purée de patate douce	lait	Petits pois *		Pâtes au gruyère	lait gluten
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait	Crêpe*	lait	Gouda*	lait			Compote*	
Dessert					Orange		Banane			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 18 au 22 mars 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*	kiwi	Taboulé	moutarde	Potage de légumes* (fromage)	lait	Salade verte* au fromage	moutarde lait	Concombre vinaigrette	moutarde
Plat garni	Sauté de bœuf		rôti de dinde		Poisson pané	poisson gluten	Galette* saucisse BBC	lait	Tartiflette végétarienne	lait
Légumes	Boulgour sauce tomate		Haricots verts*		Céréales gourmandes	gluten			Salade	moutarde
Laitage	Yaourt*	lait	Chèvre	lait					Compote	
Dessert			Pomme*		Mandarine		Tarte aux pommes <small>crêche : compote</small>			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 18 au 22 mars 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*	kiwi	Taboulé	moutarde	Potage de légumes* (fromage)	lait	Salade verte* au fromage	moutarde lait	Concombre vinaigrette	moutarde
Plat garni	Poisson blanc		Omelette	œuf	Poisson pané	poisson gluten	Galette* au fromage	lait	Tartiflette végétarienne	lait
Légumes	Boulgour sauce tomate		Haricots verts*		Céréales gourmandes	gluten			Salade	moutarde
Laitage	Yaourt*	lait	Chèvre	lait					Compote	
Dessert			Pomme*		Mandarine		Tarte aux pommes <small>crêche : compote</small>			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 25 au 29 mars 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de perles de blé	gluten moutarde	Carottes* râpées	moutarde	Pizza	gluten lait	Potage aux lentilles corail* et fromage	lait	Betteraves vinaigrette	moutarde
Plat garni	Rôti de bœuf		Pilon de poulet		Rouleau de jambon aux champignons				Brandade de poisson	poisson lait
Légumes	Haricots beurre		Pâtes au gruyère	gluten lait	Brocolis* béchamel*	lait gluten	Couscous végétarien	gluten	Salade	moutarde
Laitage	Yaourt aux fruits*	lait							Fromage blanc*	lait
Dessert			Compote*		Banane		Poire			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 25 au 29 mars 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de perles de blé	gluten moutarde	Carottes* râpées	moutarde	Pizza crêche: potage	gluten lait	Potage aux lentilles corail* et fromage	lait	Betteraves vinaigrette	moutarde
Plat garni	Poisson meunière	poisson gluten	Pavé végétal		Œuf dur	œuf			Brandade de poisson	poisson lait
Légumes	Haricots beurre		Pâtes au gruyère	gluten lait	Brocolis* béchamel*	lait gluten	Couscous végétarien	gluten	Salade	moutarde
Laitage	Yaourt aux fruits*	lait							Fromage blanc*	lait
Dessert			Compote*		Banane		Poire			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 2 au 5 avril 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Crêpe au fromage	gluten œuf lait	Concombre vinaigrette	moutarde	Salade* au fromage*	moutarde lait	Potage St Germain	
Plat garni			Filet de poisson meunière	gluten poisson	Quiche lorraine	gluten œuf	Hachis parmentier	lait	Pâtes* à la boscaiola végétariennes	lait gluten
Légumes			Petits pois		Salade*	moutarde			(emmental râpé)	lait
Laitage			Camembert*	lait	Entremets* caramel	lait œuf	Grillé aux pommes	lait gluten	Fromage blanc*	lait
Dessert			Orange*							

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 2 au 5 avril 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Crêpe au fromage	gluten œuf lait	Concombre vinaigrette	moutarde	Salade* au fromage*	moutarde lait	Potage St Germain	
Plat garni			Filet de poisson meunière	gluten poisson	Quiche aux légumes	gluten œuf	Omelette	œuf	Pâtes* à la boscaiola végétariennes	lait gluten
Légumes			Petits pois		Salade*	moutarde	Purée	lait	(emmental râpé)	lait
Laitage			Camembert*	lait	Entremets * caramel	lait œuf	Grillé aux pommes	lait gluten	Fromage blanc*	lait
Dessert			Orange*							

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 8 au 12 avril 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Tomate œuf dur*	moutarde œuf	Salade de pépinettes		Carottes* râpées aux dés de fromage	moutarde lait	Concombre vinaigrette	moutarde
Plat garni	Aiguillettes de cabillaud	lait gluten poisson	Pois chiches à la tomate	gluten	Sauté de dinde		Palette de porc		Lasagnes	gluten œuf lait
Légumes	Frites		Semoule* aux raisins	gluten	Haricots verts*		Lentilles		Salade	moutarde
Laitage	Yaourt*	lait	Crème dessert vanille*	lait	Tomme*	lait			Glace*	lait œuf
Dessert					Plateau de fruits		Banane*			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 8 au 12 avril 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Tomate œuf dur*	moutarde œuf	Salade de pépinettes		Carottes* râpées aux dés de fromage	moutarde lait	Concombre vinaigrette	moutarde
Plat garni	Aiguillettes de cabillaud	lait gluten poisson	Pois chiches à la tomate	gluten	Dos de colin	poisson	Lentilles aux Carottes*		Lasagnes végé.	gluten œuf lait
Légumes	Frites		Semoule* aux raisins	gluten	Haricots verts*				Salade	moutarde
Laitage	Yaourt*	lait	Crème dessert vanille*	lait	Tomme*	lait			Glace*	lait œuf
Dessert					Plateau de fruits		Banane*			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 avril 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre	Salade piémontaise	moutarde œuf	Kiwi		Taboulé	gluten moutarde	Salade verte au fromage	moutarde lait	Tomates cerises à la croque	
Plat garni	Rosbeef		Pâtes à végégnaise	gluten	Dos de colin sauce aux crevettes	poisson lait	Galette saucisse		Paëlla au poulet	crustacé
Légumes	Haricots beurre aux tomates concassées		(râpé)	lait	Purée à la carotte	lait				
Laitage	Petits suisses	lait	Crème chocolat	lait	St Paulin	lait			Emmental	lait
Dessert	Banane				Orange		Compote gâteau sec	gluten œuf	Fruit	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 avril 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade piémontaise	moutarde œuf	Kiwi		Taboulé	gluten moutarde	Salade verte au fromage	moutarde lait	Tomates cerises à la croque	
Plat garni	Omelettes	œuf	Pâtes à végénaise	gluten	Dos de colin sauce aux crevettes	poisson lait	Galette au fromage	lait	Paëlla sans viande	crustacé
Légumes	Haricots beurre aux tomates concassées		(râpé)	lait	Purée à la carotte	lait				
Laitage	Petits suisses	lait	Crème chocolat	lait	St Paulin	lait			Emmental	lait
Dessert	Banane				Orange		Compote gâteau sec	gluten œuf	Fruit	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.